

室内スポーツ

当所の所有する道具や、持参した道具を使って、体育館でスポーツ大会やレクリエーションなどの活動をする。仲間とのコミュニケーションを図ることができる。

場 所	体育館など
対 象 学 年	制限なし
所 要 時 間	活動内容による
実施可能期間	年間を通じて
料 金	体育館などの使用料
所の準備する物	ゼッケン、活動用具



バドミントン

【所の所有する用具】

バレーボール支柱・ネット（1面）、バドミントン支柱・ネット（3面）
 ソフトバレー支柱・ネット（2面）
 キャッチ・ザ・スティック、輪投げと輪投げゴール、長なわ、つな、
 ドッチビー、ソフトバレーボール、バレーボール、ドッジボール
 バasketボール、ゲーリング

団 体 準 備 物 活動に必要なもの

実 施 要 領

- ①事前に活動の準備をする。
- ②活動をする。
- ③後片付けをする。



キャッチ・ザ・スティック



ゲーリング

<留意点>

- ・体育館は、キャンドルサービスでも使用するため床が滑りやすいので注意が必要です。